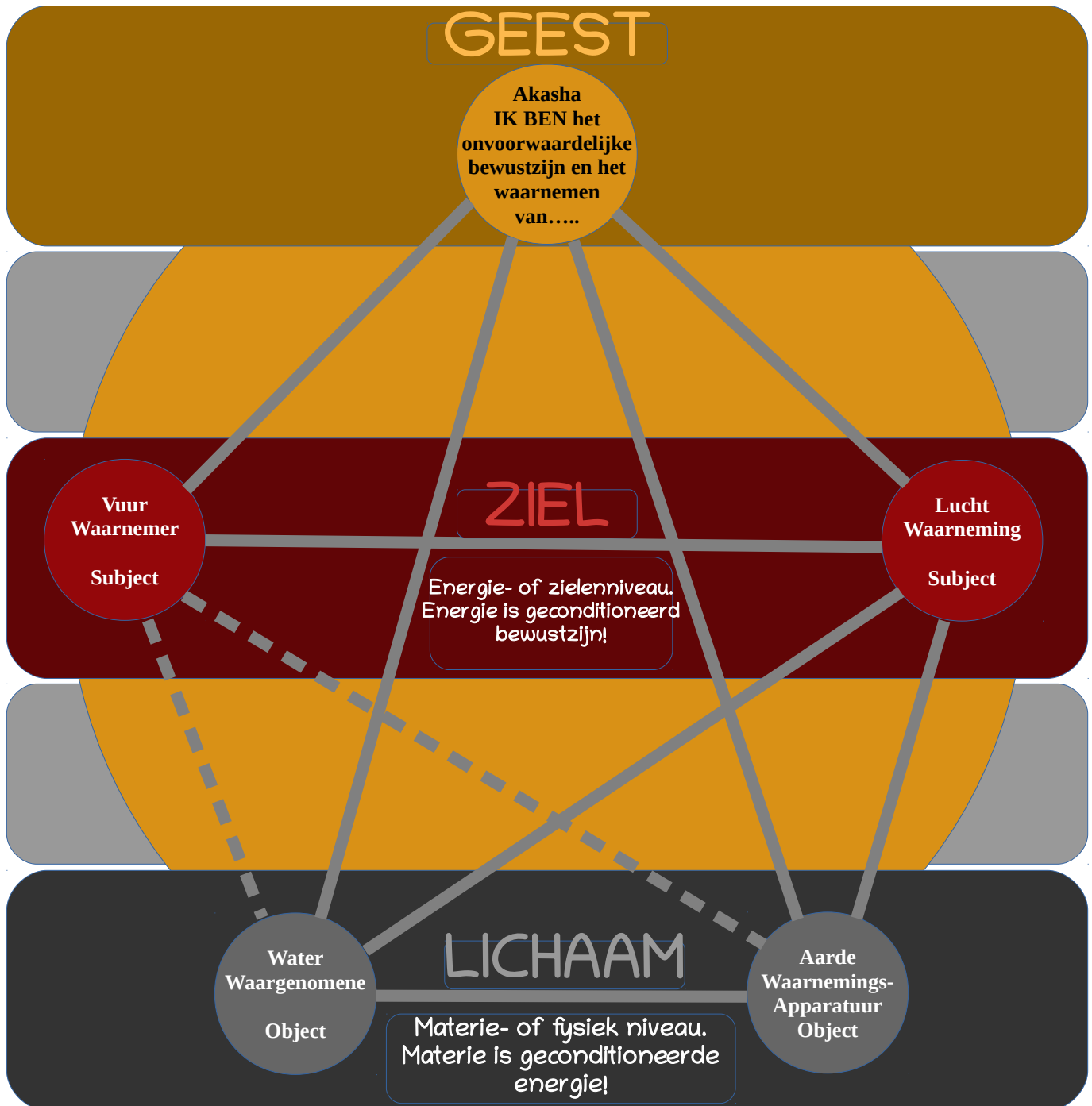


IK BEN GEEST! IK BEN het onvoorwaardelijke bewustzijn en het waarnemen van de waarnemer, de waarneming, de waarnemingsapparatuur en het waargenomene!



IK BEN de capaciteit, het vermogen tot waarnemen van dingen, handelingen, gevoelens en emoties! Aandacht is het richten van bewustzijn en aandacht bepaalt de waarneming!

Niets kan vorm aannemen of behouden zonder bewustzijn! Alleen de geest is onveranderlijk en onsterfelijk, al het andere is aan veranderingen onderhevig en sterfelijk!

De waarnemer is kunstmatige intelligentie, is een door identificatie gevormd gedachtebeeld!

Vuur: IK HEB gedachtebeelden

Lucht: IK HEB waarnemingen

Water: IK HEB object-, spiegel-, echo-, radar- en sonarbeelden etc.

Aarde: IK HEB waarnemingsapparatuur, lichaam, zintuigen, camera, microscoop etc.

## Waarnemen zonder waarnemer (Leven zonder waarnemer!)

Dit artikel is een uittreksel van mijn nieuwste boek "Kan mezelf niet herinneren".  
Een mens kan weken zonder voedsel, dagen zonder water, minuten zonder lucht maar geen milliseconde zonder waar te nemen. Zonder waarnemen bestaat niets!  
Dankzij waarnemen bestaat de wereld om ons heen en zelfs gedachten bestaan niet als ze niet worden waargenomen. Als je denkt, dan neem jij denken en gedachten waar. Zonder waarnemen bestaat dit denken niet en zonder waarnemen kunnen gedachten nimmer bestaan. Alles dankt het bestaansrecht aan waarnemen!

Anders gezegd: "Niets kan vorm aannemen of behouden zonder bewustzijn, zonder waargenomen te worden!" Dit waarnemen is geen ding, is onvoorwaardelijk bewustzijn!  
Ik neem mezelf waar betekent, dat iets door iets anders waargenomen wordt.  
Ik ben mezelf bewust betekent, dat iets zich van iets anders bewust is.  
Er is hier, heel opmerkelijk, sprake van twee, van één die een ander ervaart, waar neemt.

De één ofwel "IK BEN" is hier de waarnemer of beter gezegd het waarnemen.  
De ander ofwel mezelf is hier het waargenomene, het object.  
Het waarnemen heeft geen eigenschappen, is onveranderlijk, tijdloos en onsterfelijk.  
Het waargenomene heeft eigenschappen, is veranderlijk, tijdelijk en sterfelijk.

Ik neem mezelf waar betekent, dat het onvoorwaardelijke voorwaardelijkheid waarneemt, dat het eigenschaploze eigenschappen waarneemt, dat het onveranderlijke veranderingen waarneemt, dat het tijdloze tijdelijkheid waarneemt en dat het onsterfelijke sterfelijkheid waarneemt. Het onvoorwaardelijke neemt voorwaarden waar!

Ik neem mezelf waar betekent dat het onvoorwaardelijke dingen waarneemt.  
Het onvoorwaardelijke waarnemen neemt aan verandering onderhevige dingen waar!  
Deze, aan verandering onderhevige dingen, worden door jou waargenomen.

### **Jij bent het waarnemen van de waarnemer, de waarneming, het waarnemingsapparaat en het waargenomene!**

Jezelf bestaat uit de som van identificeringen met gedane ervaringen en zelf geschapen verwachtingspatronen. Jezelf is een gedachtebeeld dat, als je ernaar op zoek gaat, niet bestaat. Jij bent gaan geloven in iets dat, als je ernaar gaat zoeken, onvindbaar blijkt te zijn.  
Ik neem mezelf waar betekent dat je dingen waarneemt die vorm en inhoud hebben.  
Maar jij bent het waarnemen daarvan en niet die dingen.

Als jij op zoek gaat naar jouw ware zelf dan zul jij geen ding vinden, want jij bent geen ding, jij bent onvoorwaardelijk bewustzijn, onvoorwaardelijk waarnemen.  
Zoek jezelf en besef je, dat het onvoorwaardelijke geen eigenschappen heeft.  
Zoek jezelf en besef je, dat jouw ware zelf geen eigenschappen heeft.  
Al het voorwaardelijke, onbestendige, veranderlijke, tijdelijke en sterfelijke heeft eigenschappen. Geen van deze eigenschappen is op jou van toepassing!

Jij ziet, hoort, ruikt, proeft, voelt, denkt, ervaart of merkt iets maar jij bent dat iets niet, jij neemt het waar! Jij bent geen ding, jij bent het waarnemen van dingen! Jij bent jezelf gaan waarnemen als iets, als ding en deze eenvoudige oefeningen zijn bedoeld om jezelf weer onvoorwaardelijk waar te nemen.

Om zich te kunnen oriënteren, beschikt de mens over vijf zintuigen plus denken, voelen en intuïtie! Wij oriënteren ons door kijken, luisteren, ruiken, proeven, tasten en denken. Bovendien is het zeer raadzaam om naar ons gevoel te luisteren en onze intuïtie serieus te nemen. Kortom wij beschikken over acht waarnemingsmogelijkheden plus vele combinaties. Al deze waarnemingsmogelijkheden herbergen de mogelijkheid van echt wakker worden.

Kun jij je herinneren? Met dit zinnenet je begint men vaak als van de ander verondersteld wordt, aanvullende of bevestigende informatie te kunnen leveren. Maar als je dit zinnenet je iets letterlijker neemt dan vraagt de vragensteller of jij jezelf kunt herinneren in de betreffende situatie. Want alleen als jij daadwerkelijk aanwezig geweest bent bij die situatie kan je als getuige optreden! De vraag is of jij jezelf ergens in het verleden kunt herinneren. Het antwoord op deze vraag moet helaas ontkennend zijn want jij bestaat alléén in het nu!

Of je wel of niet betrokken bent geweest bij de gegeven situatie is van ondergeschikt belang. Je kunt toch in staat zijn om heel gedetailleerde en correcte beschrijvingen te leveren. Alle herinneringen kunnen sluitend zijn met de herinneringen van derden, maar dat neemt niet weg dat jij jezelf niet kunt herinneren. Alles wat jij je kunt herinneren is voornoemde situatie bestaande uit veranderlijke objecten en jij bent onvoorwaardelijk, onveranderlijk en zeker geen object. Jij bent de onvindbare getuige van een situatie in de voltooid verleden tijd. Alles is aan de hand van gegevens reconstrueerbaar, maar jij blijft onvindbaar in het verleden. Daar komt nog bij dat herinneren betekent dat je iets opnieuw binnenhaalt.

Bij computers noem je dat downloaden en je kunt alleen iets downloaden dat eerst geüpload is. Jouw ware zelf is onveranderlijk en up- of downloaden is wel degelijk veranderen. Jouw ware zelf kun je niet herinneren, maar wel veronachtzamen! Je hebt jouw ware zelf veronachtzaamd, jouw achting, jouw aandacht is steeds op dingen gericht. Ondertussen besef je niet dat juist jouw aandacht jouw ware zelf op iets richt, op dingen. Die dingen, inclusief jouw zintuiglijke en fysieke ervaringen krijgen jouw aandacht.

Er is niks aan de hand, zolang jouw aandacht zich niet identificeert met deze ervaringen. Je bent het onvoorwaardelijke waarnemen, je bent geen ding! Je bent onvoorwaardelijk bewustzijn, je bent niet geconditioneerd! Ook al ben je dit vergeten, je bent waarnemen, je bent bewustzijn, je bent onvoorwaardelijk. Herinneren gaat niet maar je kunt wel jouw aandacht verplaatsen van buiten naar binnen.

Wat je zoekt is daar waar jij bent, weet je nog, herinner je je het nu weer? Zodra je beseft dat je jezelf alleen nu kunt ervaren, hoef je niet verder te zoeken. Je bent altijd nu, je bent altijd jezelf, je bent waarnemen en nooit dat wat waargenomen wordt!

Bewustzijn en waarnemen! In de Kwantumfysiek gaat men er vanuit dat het waarnemen of de waarnemer invloed uitoefent op de waarneming en het waargenomene. Tevens gaat men er vanuit dat het waargenomene alleen dan bestaat als het wordt waargenomen. Onbewust waarnemen is niet mogelijk! Bij de mens is dat niet anders en het is interessant om te bemerken dat onze aandacht bepaalt of wij bestaan of niet. Zodra onze aandacht op iets buiten ons ware zelf gericht is wordt ons ware zelf niet meer waargenomen.

Ons ware zelf bestaat, evenals het kwantum, slechts wanneer het wordt waargenomen. Wij nemen onszelf waar, zijn ons bewust totdat wij onze aandacht op iets anders richten. Op dat moment verdwijnen wij achter de horizon van ons bewustzijn. Probeer eens om jouw aandacht op iets willekeurig te richten en tegelijkertijd jezelf waar te nemen. Jij bent het bewustzijn dat waarneemt en afhankelijk van jouw aandacht neem je waar.

Je zult bemerken dat jij je bewust bent van jezelf of van iets anders, maar nooit tegelijkertijd! Jouw bewustzijn is permanent, maar jouw aandacht bepaalt wat wel of niet bestaat! Door proefondervindelijk te beseffen dat jij het waarnemen bent dat gestuurd door jouw aandacht slechts één ding tegelijk waarneemt, ga jij je realiseren dat jij alleen bestaat als jij jezelf waarneemt.

Van zelfbewustzijn is alleen dan sprake wanneer onze aandacht op ons ware zelf gericht is. Helaas is onze aandacht vrijwel continu op iets buiten ons ware zelf gericht. Tracht jezelf voortdurend waar te nemen en ontdek dat het mogelijk is om jezelf bewust te zijn en gelijktijdig jouw aandacht op objecten gericht te houden. Wees je bewust dat jij het waarnemen bent, dat zichzelf waarneemt terwijl het aandacht aan iets anders schenkt.

Jij neemt waar dat jouw aandacht zich verplaatst. Jij bent je bewust van alles wat aan verandering onderhevig is. Jij bent het waarnemende bewustzijn dat aandacht schenkt aan alles wat betrekking heeft op jouw bestaan in deze wereld, op deze aarde. Jij neemt jouw aandacht waar! Stel je voor wat het betekent, als je zegt: "Ik neem mij waar, terwijl mijn aandacht zich verplaatst!" Ik neem kennelijk mezelf en mijn zich verplaatsende aandacht waar.

Stel je voor je bent kunstschilder en hebt zojuist een nieuw schilderij gemaakt. Tevreden over het resultaat, leun je achterover en laat je het geheel van enige afstand op je inwerken. Om jouw galeriehouder te informeren haal je jouw digitale camera en plaatst deze, op statief, voor jouw schilderij. Als je nu jouw camera aanzet en instelt dan ontstaat de volgende situatie; het waargenomene (jouw schilderij), het waarnemingsapparaat (jouw camera), de waarneming (de lens of lenzen, de sensor en het beeldscherm ofwel jouw ogen, jouw hersenen en het beeld in jouw hersenen) en jij als vermeende waarnemer.

Maar jij bent zelf een waarnemingsapparaat waarin iets waarneemt en als je niet alleen bent dan zijn er meerdere waarnemingsapparaten die niet alleen het beeld op het beeldscherm waarnemen maar tevens de hele camera, het schilderij, de omgeving van dit schilderij en de overige aanwezige waarnemingsapparaten. Dit alles wordt waargenomen door het waarnemen en noch de camera noch de aanwezigen zijn hier waarnemer. Voor de camera is dat geen probleem, die verbeeld zich niet waarnemer te zijn, maar alle aanwezigen hebben zich een kunstmatige privé waarnemer laten aanpraten. Deze zelf gecreëerde waarnemer is een door identificatie ontstaan gedachtebeeld waaraan we steevast geloven maar waar we prima zonder kunnen! Sterker nog, zonder de belasting van deze waan waarnemer is het leven niet alleen een stuk eenvoudiger en minder vermoeiend, het is ook zoals het oorspronkelijk bedoeld is.

Door dit te ervaren transcendeer je de beperkte waarnemer tot het onvoorwaardelijke waarnemen dat je bent, altijd was en altijd zult zijn! Door te worden als de kinderen, laat je de fictieve waarnemer met rust en geniet je de rust van het waarnemen. Je kunt je een waarnemer inbeelden maar je kunt het waarnemen niet worden want je kunt niet worden wat je altijd bent. Je hebt jouw waarnemer bedacht terwijl je het waarnemen bent!

IK BEN het waarnemen! Jij bent het waarnemen! Wij zijn het waarnemen! Achter elke waarnemer schuilt het verlangen naar de vrede van het waarnemen zoals elke trillende snaar verlangt naar de stem van de stilte. Dit roepende in de woestijn verlangen veroorzaakt verslaving, creëert religie en laat ons mediteren. De waarnemer, de waarneming, de waarnemingsapparaten en het waargenomene zijn allemaal dingen maar het waarnemen is geen ding, is een werkwoord. Zonder waarnemen en bewust zijn bestaat niets!

## Waarnemen is bewustzijn en jij bent dat bewustzijn, jij bent het waarnemen!

Stel je voor dat je gedrieën schouder aan schouder naar het beeldscherm kijkt voor de optimale instelling. Ondertussen fotografeert naast het schilderij nog iemand en zit in de hoek achter jullie iemand te schrijven. De fotograaf en de schrijver nemen twee totaal verschillende scènes waar terwijl het zich allemaal rondom dat ene schilderij afspeelt.

Nog leuker wordt het bij herinneringen! Wij herinneren ons als de waarnemer van onze herinneringen, maar hoe zit het als blijkt dat die waarnemer niet bestaat en nooit bestaan heeft? Hoe zit het als blijkt dat wij in onze eigen herinneringen geen rol spelen en ook nooit hebben gespeeld omdat wij deze zogenaamde waarnemer zelf hebben verzonnen!

Het doel van dit artikel is jou nieuwsgierig te maken naar jouw ware zelf! Velen zijn jou in deze voorgedaan. Jezus, Boeddha, Zarathustra, Lao Tse, etc. hebben allen ervaren het waarnemen te zijn. Essenen, Joden, Albigensen, Waldensen, Katharen en heksen zijn vervolgd, gemarteld, gevierendeeld of op de brandstapel vernietigd omdat ze hun ware zelf herontdekt hadden en trouw gebleven zijn aan "IK BEN het waarnemen".

Het doel van Metatron Matrix Methode oefening 1 is het ervaren van het verschil tussen het waarnemen en de waarnemer. Het is evident dat er waargenomen wordt maar het bestaan van een waarnemer is zeer twijfelachtig. De waarnemer hebben we zelf verzonnen!

Het doel van Metatron Matrix Methode oefening 2 is het ervaren van het verschil tussen het waarnemen en mezelf. Het waarnemen vindt plaats, er wordt waargenomen zonder waarnemer. De waarnemer is ontstaan door identificering met de waarnemingen!

Het doel van Metatron Matrix Methode oefening 3 is het ervaren van het tijdloze waarnemen, de tijdgebonden waarnemingen en de identificatie met laatstgenoemden.  
Waarnemen is altijd nu en in herinneringen zit geen nu! IK BEN altijd nu!  
Klopt en terwijl de deur open gaat ontdek je dat je van binnen geklopt hebt.



Mijn fysieke lichaam is in Mei 1946 geboren en ik ben een paar maanden daarvoor gedownload in het premature lichaampje dat na de geboorte leerde luisteren naar de naam Peter Gabriël Visser. In 1984 heb ik tijdens het wielrennen ervaren wat het is om niet de wielrenner maar het wielrennen te zijn. Zen en de kunst van het wielrennen! Daar zijn mij de mathematische grondregels voor de schepping geopenbaard en daarmee het verband tussen Merkaba, Enneagram, Alchemie, Astrologie, Tarot, ons Alfabet etc. Aan veel situaties kan ik mij herinneren, maar het is mij opgevallen dat ik mijn ware zelf nooit herinner en dat mijn ego, de vermeende waarnemer of doener, van mijn aandacht afhankelijke kunstmatige intelligentie is! Peter Gabriël Visser

Je kunt dit verhaal met schema en oefeningen als pdf downloaden via [metatronmatrix.eu](http://metatronmatrix.eu). De oefeningen kun je tweezijdig afdrukken, gebruiken en in je portemonnee bewaren.

**Peter Gabriël Visser: Waarnemen zonder waarnemer (Leven zonder waarnemer!) 144 pag.**  
[cefaz.gabriel.metatron@gmail.com](mailto:cefaz.gabriel.metatron@gmail.com) Printing on Demand Epubli Berlijn ISBN 978-3-753101-70-5

PS Jouw ego is niet de som van jouw slechte eigenschappen, jouw ego is de som van al jouw eigenschappen en alles waarmee jij je geïdentificeerd hebt. Wanneer jij ik zegt of denkt dan bedoel je eigenlijk jouw ego, jouw waarnemer! Je hebt natuurlijk het volste recht om te blijven beweren dat jij de waarnemer bent, maar ondertussen kun je niet ontkennen dat er waargenomen wordt en als jij dat waarnemen niet bent dan moet het iets anders zijn. Iets dat geen ding is en gelijk is aan bewustzijn! Besef je wel dat je als bewustzijn ter wereld gekomen bent en pas drie jaar na jouw geboorte een waarnemer, een ding bent geworden. Mens ken uw zelf!

## Metatron Matrix Methode

Metatron Matrix Methode is een succesvolle weg naar bewustwording!

### Metatron Matrix Methode 1

1. Ik zie iets!
2. Ik ben niet dat iets!
3. Ik neem iets waar!
4. Ik ben het waarnemen van iets!

### Metatron Matrix Methode 1

1. Ik zie iets!
2. Ik ben niet dat iets!
3. Ik neem iets waar!
4. Ik ben het waarnemen van iets!

### Metatron Matrix Methode 2

1. Ik ervaar mij!
2. Ik ben niet mij!
3. Ik neem mij waar!
4. Ik ben het waarnemen van mij!

### Metatron Matrix Methode 2

1. Ik ervaar mij!
2. Ik ben niet mij!
3. Ik neem mij waar!
4. Ik ben het waarnemen van mij!

### Metatron Matrix Methode 3

1. Ik herinner mij!
2. Ik kan mij nog herinneren!
3. Ik ben niet mij!
4. Ik kan mezelf niet herinneren!

### Metatron Matrix Methode 3

1. Ik herinner mij!
2. Ik kan mij nog herinneren!
3. Ik ben niet mij!
4. Ik kan mezelf niet herinneren!



# Metatron Matrix Methode

Metatron Matrix Methode is een succesvolle weg naar bewustwording!

## Metatron Matrix Methode Tips

Wij ervaren onszelf als waarnemer.

Wij zijn het waarnemen, wij zijn geen ding!

Oefen dit met al je zintuigen en verschillende objecten.

Jouw ware zelf en mijn ware zelf zijn één!

## Metatron Matrix Methode Tips

Wij ervaren onszelf als waarnemer.

Wij zijn het waarnemen, wij zijn geen ding!

Oefen dit met al je zintuigen en verschillende objecten.

Jouw ware zelf en mijn ware zelf zijn één!

## Metatron Matrix Methode Tips

Ons verstand kan dit niet vatten!

Wij kunnen dit ervaren, maar niet met anderen delen!

Jouw ware zelf is tijdloos!

Jouw ware zelf is onsterfelijk!

## Metatron Matrix Methode Tips

Ons verstand kan dit niet vatten!

Wij kunnen dit ervaren, maar niet met anderen delen!

Jouw ware zelf is tijdloos!

Jouw ware zelf is onsterfelijk!

## Metatron Matrix Methode Tips

Ik kan mij herinneren en ik kan jou herinneren!

Ik ben niet mij en ik ben altijd nu!

Ik kan mijn ware zelf niet vergeten!

Ik kan mijn ware zelf niet herinneren!

## Metatron Matrix Methode Tips

Ik kan mij herinneren en ik kan jou herinneren!

Ik ben niet mij en ik ben altijd nu!

Ik kan mijn ware zelf niet vergeten!

Ik kan mijn ware zelf niet herinneren!

## SAMENVATTING

“Ik beschouw bewustzijn als fundamenteel. Ik beschouw materie als een afgeleide van bewustzijn.  
 We kunnen onze vinger niet achter bewustzijn krijgen. Alles waar we over praten, alles wat we als bestaand beschouwen,  
 veronderstelt bewustzijn.” Max Planck      De mens is een transceiver voor bewustzijn!      Mens ken uzelf!

Spirit = Akasha = onvoorwaardelijk bewustzijn!	= $\Theta$	O A	$\Theta=1441E$	
Soul = Energie = geconditioneerd bewustzijn!	= E	H U	$E=mc^2$	$E=1/1441 \Theta$
Body = Materie = geconditioneerde energie!	= m	M M	$m=E/c^2$	$m=0,0000001\% E$

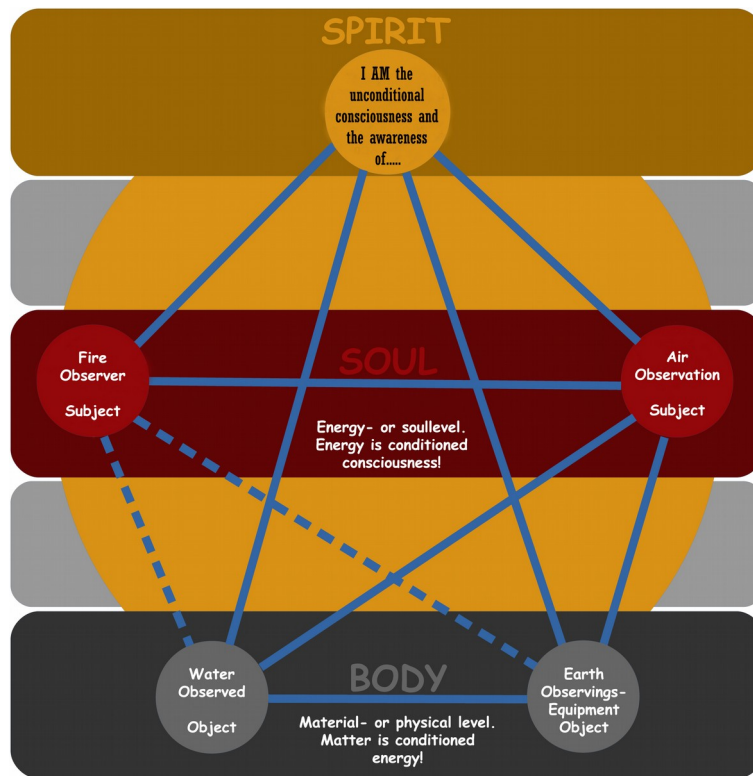
“De enige wijsheid die echt telt, is weten dat je niets weet!” Socrates doelt hier niet op onwetendheid, maar op het universele weten waartoe ons toegang verleend wordt, dat ons niet behoort en dat niet geprivatiseerd kan en mag worden.

“Jouw bewustzijn is niet jouw bewustzijn. Het is de manifestatie van het verlangen van de kosmos naar zichzelf.  
 Het komt tot jouw lichaam, via jouw ziel, maar is niet van jou!” vrij naar Erwin Laszlo en Khalil Gibran

In onze dromen is alles even tastbaar als in onze zogenaamde werkelijkheid!  
 In onze zogenaamde werkelijkheid is alles even illusoir als in onze dromen!

De alles observerende ‘waarnemer’ die jij meent te zijn, is in werkelijkheid een door identificatie geschapen plaatsvervanger (waarnemer) van jouw ware zelf! Deze virtuele seriële ‘waarnemer’ van jouw Goddelijke kern is oorzaak van alle problemen. Deze plaatsvervangende waarnemer, die jij ‘ik’ noemt, is een door jou gecreëerde vorm van kunstmatige intelligentie!

Waarnemen kunnen we indelen in parallel (gelijktijdig) “I AM” en serieel (na elkaar) “Observer”! (zie schema)  
 De parallelle versie neemt gelijktijdig waarnemer, waarneming, waarnemingsapparatuur en het waargenome waar.  
 De parallelle versie van bewustzijn is ons ware zelf, is het waarnemen zoals bedoeld!  
 De seriële (Samsara) versie van bewustzijn is een door identificatie gecreëerde vorm waarbij de gebruiker (subject) gebruik maakt van waarneming (subject), waarnemingsapparatuur (objecten) en zo de waargenomen reflex (objecten) waarneemt.  
 De seriële vorm suggereert een niet bestaande waarnemer, een waarnemer die letterlijk in de weg zit en voorkomt dat wij parallel waarnemen. Het is deze geprivatiseerde zelf geprogrammeerde seriële waarnemer waartegen wij ‘ik’ zeggen en die wij als 'DAT BEN IK' ervaren. Het is deze, aan voortdurende verandering onderhevige seriële beperking, die, onder 'normale' omstandigheden, waarlijk (parallel) waarnemen verhindert. Parallel waarnemen heeft geen lichaam of hersens nodig terwijl serieel waarnemen zonder die twee niet mogelijk is. Wij zijn het onvoorwaardelijke parallelle waarnemen dat verscholen achter een soort 'locked-in-syndroom' genoeg neemt met onze interpretaties van zintuiglijke reflexies.



Quantum mechanica postuleert dat iets alléén kan bestaan als het wordt waargenomen, als het bewust wordt!  
 Er bestaat een groot verschil tussen waarnemen en aandacht.  
 De vermeende seriële waarnemer is een karma scheppend gedachtebeeld dat alleen bestaat als het aandacht krijgt.  
 De vermeende seriële waarnemer bekommt deze aandacht telkens wanneer wij ‘ik’ denken of zeggen.  
 Als onterecht of zondig onderdeel van de ziel wordt ons beeld van de waarnemer, ons ik, ons ego vanuit ons geheugen telkens geüpload (her-inneren en her-programmeren) wanneer wij ons ‘ik’ denken of noemen.  
 Dit alles wordt waargenomen door onvoorwaardelijk bewustzijn, door het parallelle waarnemen van....., door ons ware zelf!